

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ ДОД «ДЮСШ

«Северная Олимпия»

А.А. Горбунов

2013 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении спартакиады «Северные Олимпийские игры – 2013»
среди сотрудников МАОУ ДОД «ДЮСШ «Северная Олимпия»

1. Цели и задачи

- привлечение сотрудников к здоровому образу жизни и активному отдыху;
- развитие сплочённости рабочего коллектива;
- формирование разнообразных форм досуга;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре в сезоне 2013-2014г. Место и время проведения этапов спартакиады в приложении 1.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МАОУ ДОД «ДЮСШ «Северная Олимпия».

Непосредственная работа по организации и проведению, а также контроль за проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Баганов А.Ю.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются работники МАОУ ДОД «ДЮСШ «Северная Олимпия», прошедшие медосмотр и допущенные врачом к занятиям спортом.

5. Программа соревнований.

I Стрельба из пневматической винтовки

II Лыжные гонки

III Ориентирование

IV Шашки

V Настольный теннис

VI Дартс

VII Боулинг

VIII Бадминтон

IX ОФП

X Скалолазание

XI Плавание

XII Горнолыжный спорт

XIII Городошный спорт

6. Определение победителей и награждение

Соревнования личные. В общий зачёт идут 7 любых видов с лучшим результатом.

Победители и призеры спартакиады определяются по минимальной сумме занятых мест в зачётных видах. В случае равенства минимальной суммы мест – победа присуждается участнику с большим количеством первых мест в зачётных видах. Мужчины и женщины выступают в отдельном зачёте. Победители и призеры в общем зачёте соревнований награждаются грамотами и медалями.

7. Финансовые расходы

Расходы по обеспечению соревнований несет МАОУ ДОД «ДЮСШ «Северная Олимпия».

8. Сроки приёма заявок

Именные заявки подаются по e-mail: olimpiark@yandex.ru. Или в главную судейскую коллегию (57каб.). Именные заявки должны содержать следующие сведения: Фамилия, Имя, год рождения. Участники, не заявленные в именной заявке к соревнованиям не допускаются.

Условия проведения спартакиады «Северные Олимпийские игры - 2013»
среди сотрудников МАОУ ДОД «ДЮСШ «Северная Олимпия»

I Стрельба из пневматической винтовки:

2 серии: 3 пробных выстрела, 5 – зачётных. Места определяются по сумме выбитых очков. В случае равенства очков победа присуждается спортсмену с большим количеством «десяток». В случае равенства «десяток» оба участника получают одинаковое место.

II Ориентирование:

Дистанция – по выбору. Длина – не более 2км. 10 КП. Место определяется по времени прохождения дистанции. Участники, взявшие не все КП опускаются вниз турнирной таблицы.

III Лыжные гонки:

Дистанция для женщин - 3000м. Дистанция для мужчин – 5000м. Место определяется по времени прохождения дистанции.

IV Шашки:

Игра по олимпийской системе. Пары определяются жеребьёвкой.

V Настольный теннис:

Игра по круговой системе - 3 партии до 11 очков. Место определяется по сумме очков во всех партиях.

VI Дартс:

Игра – 5 раундов по 3 броска. Место определяется по сумме очков во всех раундах. В случае равенства очков – играется ещё 1 раунд.

VII Боулинг:

Место определяется по итоговому количеству очков в игре.

VIII Бадминтон:

Игра по олимпийской системе – 3 партии до 11 очков. Место определяется по сумме очков во всех партиях.

IX ОФП:

Мужчины:

1. Подтягивание
2. Отжимание от пола
3. Жим штанги лёжа (вес уч-ка минус 10кг)
4. Прыжок в длину с места
5. Пресс за 30 сек

Женщины:

1. Отжимание от пола
2. Прыжок в длину с места
3. Пресс за 30 сек.
4. Наклон вперёд

Победитель определяется по минимальной сумме мест в каждом упражнении.

Х Скалолазание:

Дисциплина – трудность. Победитель определяется по количеству зацепов, пройденных по маршруту. В случае равенства – по времени прохождения маршрута. Дисциплина – скорость. Победитель определяется по времени прохождения маршрута. Места распределяются по минимальной сумме мест в двух дисциплинах. В случае равенства – победа присуждается участнику, занявшему лучшее место в дисциплине трудность.

XI Плавание:

Дистанция – 50м. Победитель определяется по времени прохождения дистанции.

XII Горнолыжный спорт:

Вид – слалом. Победитель определяется по времени прохождения дистанции. Штраф за падение – 10 сек.

XII Городошный спорт:

Игра по олимпийской системе. Участник, не сбивший фигуру за 3 попытки не выходит в следующий круг.