

ПРОТОКОЛ ПРИЁМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (май 2019)

ОТДЕЛЕНИЕ «Хоккей»

Черный цвет - сдано

Красный цвет – норматив не сдан

Повторная прием нормативов будет проходить в августе.

Тренер Валик П.Ф., ГПП-1

№	Ф.И.	Бег на 20 м с высокого старта (не более 5,0 с(юн),6,0с(дев))	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 155 см(юн), 145см(дев))	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз(юн), 11раз(дев))	Челночный бег 4 х 9 м (не более 12,0 с(юн), 13,0 с(дев))	Бег на коньках на 20 м (не более 5,0 с(юн), 6,0 с (дев))	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 7,0 с(юн), 8,0 с (дев))	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 13,4 с(юн), 14,5 с(дев))	Челночный бег на коньках 6 х 9 м(не более 17,5 с(юн), 18,4 с(дев))
1	Андреев Ярослав	5,03	144	23	14,25	4,94	11,65	15,25	20,06
2	Богатнов Даниил	4,66	149	31	11,78	4,07	7,56	12,60	18,59
3	Белобородов Богдан	4,94	140	34	14,28	4,53	10,25	13,41	19,87
4	Говоров Георгий вр	5,04	149	29	14,06	4,81	8,28	13,65	18,37
5	Евтифеев Максим	5,50	138	11	14,35	4,62	8,53	16,34	20,06
6	Зайцев Матвей	5,81	110	22	15,18	5,22	11,32	17,85	24,69
7	Летов Иван								
8	Полугрудов Павел								
9	Попов Глеб	4,88	146	30	12,59	4,18	7,03	12,53	19,60
10	Южанин Денис	4,72	158	29	12,84	4,44	9,06	14,93	18,69
11	Вахнин Марк	4,71	148	21	13,10	4,38	8,90	13,81	18,75
12	Данильченков Вячеслав	5,10	130	22	13,31	4,72	9,31	14,15	19,65
13	Новосельцев Илья	4,69	120	40	12,22	4,57	8,79	17,00	22,13
14	Суржиков Илья вр	4,75	158	10	13,56	4,72	8,00	15,00	24,59
15	Мазуров Максим	4,84	132	23	12,16	4,91	10,72	14,28	20,66
16	Муравченков Всеволод	5,44	114	22	16,53	5,13	12,56	18,40	22,84

Тренер-Шибанов А.С. ГНП-2(3)

№	Ф.И.	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,0 с(юн),5,0с(дев))	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 165 см(юн), 155см(дев))	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 37 раз(юн), 17раз(дев))	Челночный бег 4 х 9 м (не более 10,5 с(юн), 11,5 с(дев))	Бег на коньках на 20 м (не более 4,0 с(юн), 5,0 с (дев))	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 6,0 с(юн), 7,0 с (дев))	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 11,8 с(юн), 12,9 с(дев))	Челночный бег на коньках 6 х 9 м(не более 16,0 с(юн), 17,0 с(дев))
1	Бойков Кирилл								
2	Волуев Евгений	4,50	146	24	10,88	3,81	6,03	12,15	16,90
3	Иванцов Савелий	4,57	150	20	11,50	3,96	6,03	11,66	18,09
4	Козлов Марк	Сдавал в городе							
5	Корж Антон	Сдавал в городе							
6	Крапивин Дмитрий					4,21	6,38	14,53	15,84
7	Кутькин Алексей	4,34	155	22	10,78	3,63	5,09	11,66	17,46
8	Михеев Кирилл	4,65	130	37	12,00	4,34	8,59	13,25	18,90
9	Нуртунгенов Максим	болеет							
10	Петровичев Максим								
11	Пиминов Андрей	4,28	132	18	11,68	4,15	7,09	12,07	17,16
12	Лобанов Семен	5,13	128	9	12,71	5,31	25,53	21,06	30,13
13	Шустиков Владислав	4,69	168	32	11,66	3,97	6,09	11,91	16,84
14	Растворов Андрей	5,06	123	4	11,81	4,81	7,81	14,50	21,40
15	Зваридчук Захар	4,69	134	17	11,91	4,25	9,41	15,06	19,31
16									

Тренер-Крапивин Н.В. ТГ-3

№	Ф.И.	Бег на 30 м с места (не более 5,2 с (юн), 6 с (дев))	Бег 400 м (не более 80 с (юн), 95 с (дев))	Пятикратный прыжок в длину (не менее 7,4 м (юн), 6,6 м (дев))	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз (юн), 6 раз (дев))	Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с (юн), 6,2 с (дев))	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (не более 16 с (юн), 17 с (дев))	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 27 с (юн), 32 с (дев))
1	Витков Тимур							
2	Вурдов Лев	6,43	94	сдал	0	5,21	16,84	25,27
3	Габов Илья	5,97	85	сдал	0	4,97	15,13	26,13
4	Доценко Егор	5,31	73	сдал	10	4,75	14,97	24,72
5	Жданов Илья	6,07	91	сдал	0	4,94	16,53	24,75
6	Моторин Ярослав	6,10	89	сдал	0	4,69	15,19	23,47
7	Пастухов Эрик	5,78	73	сдал	6	4,68	13,94	22,75
8	Завьялов Давид	5,35	81	сдал	4	5,13	16,35	25,74
9	Попов Давид							
10	Пронин Александр	5,38	78	сдал	2	4,76	14,05	22,91
11	Пувкоев Алексей	6,41	82	сдал	0	5,41	16,72	25,47
12	Самарин Денис	5,66	79	сдал	1	4,75	14,31	25,00
13	Самоуков Никита	5,06	78	сдал	10	4,47	13,66	21,97
14	Сергеев Лев							
15	Смирнов Леонид вр	5,11	92	сдал	3	5,97	17,35	26,15
16	Смоляр Денис	6,00	92	сдал	4	5,12	16,94	25,85
17	Остапчук Роман							
18	Чуркин Егор	5,08	87	сдал	10	4,62	13,53	22,12
19	Шварев Алексей	6,19	86	сдал	10	4,78	15,40	25,46
20	Шишкин Максим	5,09	79	сдал	3	4,66	14,10	22,84
21	Якименко Ярослав	5,09	81	сдал	10	4,51	13,74	22,12
22								

Тренер-Валик П.Ф. ТГ-4

№	Ф.И.	Бег на 30 м с места (не более 5 с (юн), 5, 7 с (дев))	Бег 400 м (не более 74 с (юн), 92 с (дев))	Пятикратный прыжок в длину (не менее 8 м (юн), 7 м (дев))	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз (юн), 8 раз (дев))	Бег на коньках 30 м (не более 5,3 с (юн), 6 с (дев))	Челночный бег на коньках 6 x 9 м (не более 15,8 с (юн), 17 с (дев))	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 25 с (юн), 30 с (дев))
1	Истомин Роман	5,21	82	сдал	12	5,62	16,32	24,44
2	Миллер Артур	5,81	88	сдал	0	5,66	15,78	25,53
3	Логинов Владимир	5,00	70	сдал	-	5,37	15,07	24,78
4	Орлов Данила	-	-	-	3	-	-	-
5	Тимощенко Эдуард	4,94	76	сдал	-	5,19	15,75	23,84
6	Говоров Иван	5,65	84	сдал	-	6,28	17,91	30,65
7	Зваридчук Роман	4,94	65	сдал	5	5,12	14,94	23,90
8	Арефьева Анна	5,81	83	сдал	-	5,62	16,28	0
9	Цюпер Мартин	4,97	66	сдал	-	5,43	15,72	26,81
10	Тимофеев Андрей	5,19	74	сдал	6	5,25	14,97	26,09
11	Бороухин Степан	5,44	80	сдал	3	5,37	16,59	26,31
12	Пащенко Глеб	5,13	72	сдал	-	4,88	14,68	21,82
13	Гуляев вр	6,16	96	сдал	-	6,66	19,50	35,12

Тренер-Франц Д.В. НП-2-3

№	Ф.И.	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,0 с(юн),5,0с(дев))	Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 165 см(юн), 155см(дев))	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 37 раз(юн), 17раз(дев))	Челночный бег 4 х 9 м (не более 10,5 с(юн), 11,5 с(дев))	Бег на коньках на 20 м (не более 4,0 с(юн), 5,0 с (дев))	Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 6,0 с(юн), 7,0 с (дев))	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 11,8 с(юн), 12,9 с(дев))	Челночный бег на коньках 6 х 9 м(не более 16,0 с(юн), 17,0 с(дев))
1	Суворов Никита	4,65	150	11	11,69	4,33	7,52	13,43	18,61
2	Шебырев Егор	4,04	172	5	10,61	3,85	5,19	11,17	15,55
3	Бондаренко Артем	4,47	161	14	11,42	4,14	6,81	12,56	17,32
4	Сердитов Сергей	4,62	151	10	11,58	4,31	7,49	13,36	18,71
5	Владимирова Милана	5,20	100	3	13,00	4,35	6,77	13,63	17,37
6	Жданова Дарина	5,31	112	2	13,17	4,47	6,39	15,87	19,15
7	Керих Маргарита	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Конюхова Варвара	4,24	172	12	10,51	3,83	5,25	11,77	15,84
9	Пяткова Ксения	4,94	121	12	12,66	4,13	6,45	12,27	17,44
10	Стрекаловская Евгения	4,18	182	19	10,47	3,72	5,90	11,99	15,23
11	Тикушева Арина	4,74	134	15	12,04	4,11	6,31	14,18	16,51
12	Каликова Эвелина	4,65	141	20	11,58	4,01	6,25	14,12	16,43
13	Сурина Ксения	4,70	135	18	11,38	4,28	7,03	12,53	18,60
14	Ермошкин Филипп	4,24	171	14	10,71	3,76	5,64	12,09	16,47
15	Разгоняев Семен	4,30	177	23	9,87	3,53	4,63	12,29	15,78
16	Попов Роман	-	-	-	-	-	-	-	-
17	Паранин Александр НП-1	4,44	155	13	10,75	4,04	7,24	13,94	16,88