

# ПРОТОКОЛ ПРИЁМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ (май 2019)

## ОТДЕЛЕНИЕ «Фигурное катание»

Черный цвет - сдано

Выделение цветом – норматив не сдан

Повторная прием нормативов будет проходить в августе.

### Тренер Полякова К.Е.ГНП-1

| №  | Ф.И.                | Бег 30 м не более 6,9 с(юн), 7,2 с(дев) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,2 с(юн), 9,3 с(дев) | Прыжок в длину с места (не менее 118 см(юн), 112 см(дев) | Прыжок вверх с места (не менее 27 см(юн), 24 см(дев) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 13 раз(юн), 12 раз(дев) | Прыжки на скакалке за 60 с      |                                 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 10 раз(юн), 8 раз(дев) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 50 см(юн), 40 см(дев) |
|----|---------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    |                     |                                         |                                                        |                                                          |                                                      |                                                                             | на двух ногах (не менее 65 раз) | на одной ноге (не менее 30 раз) |                                                                                 |                                                                             |
| 1  | Кляпышева София     | 7,28                                    | 9,97                                                   | 125                                                      | 27                                                   | 32                                                                          | 105                             | 60                              | 7                                                                               | сдала                                                                       |
| 2  | Кокарева Елизавета  | 7,34                                    | 12,16                                                  | 102                                                      | 18                                                   | 8                                                                           | 35                              | 15                              | 2                                                                               | 65                                                                          |
| 3  | Лашевич Полина      | 6,94                                    | 10,06                                                  | 132                                                      | 26                                                   | 30                                                                          | 93                              | 60                              | 1                                                                               | сдала                                                                       |
| 4  | Лобанова Мария      | -                                       | -                                                      | 117                                                      | 20                                                   | 31                                                                          | 29                              | 27                              | 8                                                                               | сдала                                                                       |
| 5  | Мануйлова Варвара   | -                                       | -                                                      | 115                                                      | 25                                                   | 24                                                                          | 68                              | 32                              | 8                                                                               | сдала                                                                       |
| 6  | Маргасова Анна      | 6,50                                    | 10,94                                                  | 140                                                      | 27                                                   | 32                                                                          | 65                              | 34                              | 17                                                                              | сдала                                                                       |
| 7  | Муравьева Анастасия | 6,54                                    | 9,78                                                   | 147                                                      | 23                                                   | 23                                                                          | 111                             | 87                              | 4                                                                               | сдала                                                                       |
| 8  | Поздеева Марина     | -                                       | -                                                      | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 9  | Попова Олеся        | 6,50                                    | 9,78                                                   | 127                                                      | 30                                                   | 31                                                                          | 87                              | 60                              | 8                                                                               | сдала                                                                       |
| 10 | Прокушева Ксения    | -                                       | -                                                      | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 11 | Романова Арина      | -                                       | -                                                      | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 12 | Юранева Василиса    | 6,93                                    | 10,46                                                  | 125                                                      | 23                                                   | 22                                                                          | 70                              | 43                              | 14                                                                              | 55                                                                          |

### ГНП-2

| № | Ф.И.              | Бег 30 м не более 6,8 с(юн), 7,1 с(дев) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,1 с(юн), 9,2 с(дев) | Прыжок в длину с места (не менее 123 см(юн), 116 см(дев) | Прыжок вверх с места (не менее 28 см(юн), 25 см(дев) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 14 раз(юн), 13 раз(дев) | Прыжки на скакалке за 60 с      |                                 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 13 раз(юн), 9 раз(дев) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 46 см(юн), 36 см(дев) |
|---|-------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|   |                   |                                         |                                                        |                                                          |                                                      |                                                                             | на двух ногах (не менее 65 раз) | на одной ноге (не менее 36 раз) |                                                                                 |                                                                             |
| 1 | Белякова Полина   | 6,72                                    | 9,15                                                   | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 2 | Бурасова Кристина | 7,13                                    | 9,75                                                   | 136                                                      | 30                                                   | 39                                                                          | 84                              | -                               | 16                                                                              | 36                                                                          |
| 3 | Власихина Яна     | 6,78                                    | 9,62                                                   | 142                                                      | 27                                                   | 33                                                                          | 141                             | 112                             | 11                                                                              | 36                                                                          |
| 4 | Железова Виктория | 7,09                                    | 9,72                                                   | 130                                                      | 33                                                   | 30                                                                          | 153                             | -                               | 3                                                                               | 36                                                                          |

|    |                    |      |       |     |    |    |     |   |    |                 |
|----|--------------------|------|-------|-----|----|----|-----|---|----|-----------------|
| 5  | Конюхова Варвара   | -    | -     | 172 | 38 | 37 | 140 | - | 12 | 36              |
| 6  | Моторина Анастасия | 5,91 | 8,75  | 148 | 41 | 40 | 136 | - | 20 | 36 только назад |
| 7  | Опарина Анна       | -    | -     | 158 | 31 | 57 | 128 | - | 14 | 50              |
| 8  | Прозверова Елена   | 5,69 | 8,53  | 180 | 40 | 45 | 141 | - | 9  | 45              |
| 9  | Сенникова Дарья    | 6,13 | 8,94  | 147 | 35 | 35 | 117 | - | 0  | 36              |
| 10 | Сотникова Диана    | 7,50 | 10,65 | 128 | 24 | 32 | 121 | - | 9  | 36              |
| 11 | Стасевич Виолла    | 6,22 | 8,97  | 170 | 34 | 54 | 147 | - | 12 | 36              |

### Тренер Бикоева М.Д. ГНП-1

| №  | Ф.И.              | Бег 30 м не более 6,9 с(юн), 7,2 с(дев) | Челночный бег 3 х 10 м (не более 9,2 с(юн), 9,3 с(дев) | Прыжок в длину с места (не менее 118 см(юн), 112 см(дев) | Прыжок вверх с места (не менее 27 см(юн), 24 см(дев) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 13 раз(юн), 12 раз(дев) | Прыжки на скакалке за 60 с      |                                 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 10 раз(юн), 8 раз(дев) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 50 см(юн), 40 см(дев) |
|----|-------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    |                   |                                         |                                                        |                                                          |                                                      |                                                                             | на двух ногах (не менее 65 раз) | на одной ноге (не менее 30 раз) |                                                                                 |                                                                             |
| 1  | Бельчицкая Алина  | -                                       | -                                                      | 138                                                      | 32                                                   | 37                                                                          | 90                              | 32                              | 21                                                                              | сдала                                                                       |
| 2  | Куликова Вероника | -                                       | -                                                      | 114                                                      | 24                                                   | 23                                                                          | 79                              | 30                              | 3                                                                               | 55                                                                          |
| 3  | Масло Алеся       | -                                       | -                                                      | 138                                                      | 33                                                   | 26                                                                          | 109                             | 61                              | 27                                                                              | сдала                                                                       |
| 4  | Осипова Анна      | -                                       | -                                                      | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 5  | Солдатовая Ариана | 6,34                                    | 9,47                                                   | 131                                                      | 34                                                   | 23                                                                          | 47                              | 7                               | 7                                                                               | сдала                                                                       |
| 6  | Солодкая Ксения   | -                                       | -                                                      | -                                                        | -                                                    | -                                                                           | -                               | -                               | -                                                                               | -                                                                           |
| 7  | Есева Алиса       | 7,38                                    | 11,03                                                  | 130                                                      | 30                                                   | 28                                                                          | 102                             | 60                              | 27                                                                              | сдала                                                                       |
| 8  | Кесслер Юлиана    | 7,09                                    | 10,09                                                  | 127                                                      | 28                                                   | 30                                                                          | 77                              | 43                              | 15                                                                              | сдала                                                                       |
| 9  | Григорьев Дмитрий | 7,71                                    | 10,00                                                  | 105                                                      | 28                                                   | 15                                                                          | 74                              | 32                              | 20                                                                              | сдал                                                                        |
| 10 | Попова Александра | 7,19                                    | 10,57                                                  | 130                                                      | 26                                                   | 18                                                                          | 42                              | 15                              | 11                                                                              | сдала                                                                       |
| 11 | Фроленко Дарья    | 8,10                                    | 10,40                                                  | 128                                                      | 24                                                   | 26                                                                          | 41                              | 24                              | 12                                                                              | сдала                                                                       |

### ГНП-1, ТГ-1

| № | Ф.И.                 | Бег 30 м не более 6,7 с(юн), 7,0 с(дев) | Челночный бег 3 х 10 м (не более 9,0 с(юн), 9,1 с(дев) | Прыжок в длину с места (не менее 125 см(юн), 118 см(дев) | Прыжок вверх с места (не менее 29 см(юн), 26 см(дев) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 15 раз(юн), 14 раз(дев) | Прыжки на скакалке за 60 с      |                                  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 60 с (не менее 14 раз(юн), 10 раз(дев) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 45 см(юн), 35 см (дев) |
|---|----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|   |                      |                                         |                                                        |                                                          |                                                      |                                                                             | на двух ногах (не менее 71 раз) | на правой ноге (не менее 39 раз) |                                                                                  |                                                                              |
| 1 | Гороховская Олеся    | 6,37                                    | 8,66                                                   | 154                                                      | 35                                                   | 50                                                                          | 107                             | 89                               | 15                                                                               | 45                                                                           |
| 2 | Докучаева Владислава | 6,31                                    | 9,40                                                   | 151                                                      | 23                                                   | 26                                                                          | 95                              | 71                               | 21                                                                               | 35                                                                           |
| 3 | Кольцова Анна        | 7,25                                    | 9,82                                                   | 145                                                      | 24                                                   | 40                                                                          | 154                             | 148                              | 24                                                                               | 35                                                                           |
| 4 | Кочерова Софья       | 6,40                                    | 8,81                                                   | 145                                                      | 32                                                   | 38                                                                          | 105                             | 104                              | 25                                                                               | 35                                                                           |
| 5 | Кусняк Александра    | -                                       | -                                                      | 166                                                      | 35                                                   | 39                                                                          | 174                             | 167                              | 29                                                                               | 40                                                                           |

|    |                       |      |      |     |    |    |     |     |    |    |
|----|-----------------------|------|------|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 6  | Миняева Алеся         | 6,84 | 9,78 | 147 | 30 | 37 | 140 | 160 | 16 | 45 |
| 7  | Демина Катерина       | -    | -    | 158 | 43 | 30 | 115 | -   | 5  | 35 |
| 8  | Котова Ксения         | -    | -    | 143 | 33 | 36 | 97  | 65  | 20 | 45 |
| 9  | Пономаренко Екатерина | 6,37 | 9,13 | 167 | 43 | 43 | 67  | 64  | 26 | 40 |
| 10 | Титова Ксения         | -    | -    | 134 | 26 | 36 | 105 | 61  | 15 | 45 |