



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОХОДИТЬ
КАЖДЫЕ 3 ГОДА!**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ
ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ДЕЙСТВИЙ



1 ЭТАП



1 Медицинский осмотр
у врача-терапевта

2 Анкета для определения
факторов риска
(например: курение, избыточный вес)



3 Лабораторная диагностика
(выявление показателя холестерина,
который влияет на появление
сердечно-сосудистых заболеваний;
уровень содержания глюкозы в крови;
общее исследование состава крови
на гемоглобин, лейкоциты;
биохимический анализ крови;
общий анализ мочи; если пациент
старше 48 лет - кал на скрытую кровь)

4 Инструментальная
диагностика
(определение индекса массы тела,
флюорография, определение
артериального давления)

2 ЭТАП

1 Сканирование
брахицефальных
артерий

2 Эзофагогастро-
дуоденоскопия
(гастроскопия)

3 Гинеколог
(для женщин после 39 лет:
мазок, маммография, УЗИ
яичников при необходимости)
Уролог
(для мужчин после 45 лет)

4 Невролог
(после 50 лет)

5 Спирометрия
(для курящих)

6 Осмотр офтальмологом
(после 40 лет - измерение
внутриглазного давления)



7 Исследование ЭКГ
(после 36 лет)

8 УЗИ органов брюшной
полости
(после 39 лет, раз в 6 лет)

Года рождения
для прохождения
диспансеризации-

2017 2018 2019

1999 1997 1998

1996 1994 1995

1993 1991 1992

1990 1988 1989

1987 1985 1986

1984 1982 1983

1981 1979 1980

1978 1976 1977

1975 1973 1974

1972 1970 1971

1969 1967 1968

1966 1964 1965

1963 1961 1962

1960 1958 1959

1957 1955 1956

1954 1952 1953

1951 1949 1950

1948 1946 1947

1945 1943 1944

1942 1940 1941

1939 1937 1938

1936 1934 1935

1933 1931 1932

1930 1928 1929

1927 1925 1926

1924 1922 1923

1921 1919 1920

Зачем нужна диспансеризация?

Помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, **диспансеризация** обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное **диспансерное наблюдение**.

Основные задачи диспансеризации

1. Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:

- сердечно – сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- некоторые злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

2. Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:

- повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;
- курения;
- пагубного потребления алкоголя;
- нерационального питания;
- низкой физической активности;
- избыточной массы тела или ожирения.

3. Проведение профилактического консультирования гражданам с высоким сердечно – сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.

4. При необходимости – назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.

Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства или прикрепления

Какая подготовка нужна?

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.

При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы – эти результаты могут быть учтены при прохождении **диспансеризации**.

Группы здоровья. Что это означает?

По результатам диспансеризации врачом устанавливается группа здоровья.

- **1 группа здоровья** обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению** при низком или умеренном сердечно – сосудистом риске.

Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

- **Ко 2-й группе здоровья** относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению**, но имеется высокий или очень высокий сердечно – сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

- **3 группа здоровья** – имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, **диспансерное наблюдение** с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).

Кто подлежит диспансеризации?

Диспансеризация проводится один раз в три года, начиная с 21 года.

Если в текущем году Ваш возраст делится на «3», то есть Вам 21, 24, 27, 30, 33 года и т.д., тогда Вам необходимо пройти **диспансеризацию**.

Если Ваш возраст на «3» не делится, то Вы можете пройти профилактический осмотр по сокращенной программе.

Диспансеризация проводится в два этапа

- **1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых Ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап диспансеризации. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

- **2-й этап** включает инструментальные и лабораторные методы, которые назначаются врачом – терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости. А также углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

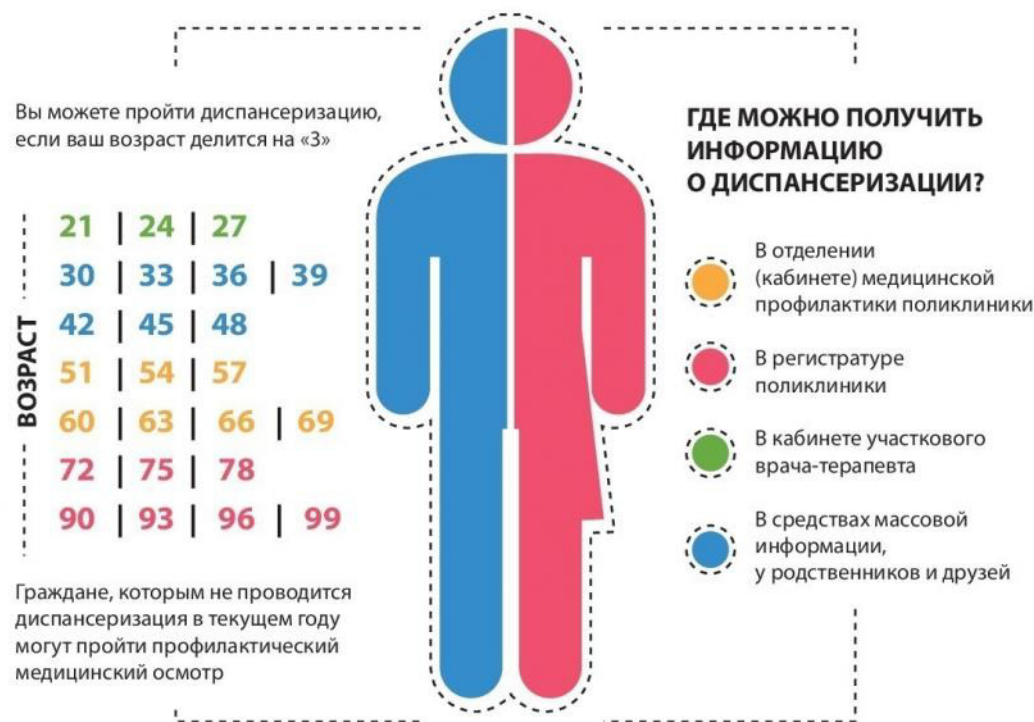
Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и **диспансеризации**, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Вам предстоит пройти диспансеризацию?

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены
(иметь при себе паспорт, полис медицинского страхования)



В 2018 году диспансеризацию добровольно проходят все граждане, имеющие полис ОМС, в возрасте от 21 до 99 лет (т.е. у кого год рождения 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997).