

ЗАЩИТНИКИ. ОБЯЗАННОСТИ

ЗОНА НАПАДЕНИЯ/АТАКИ – Давление

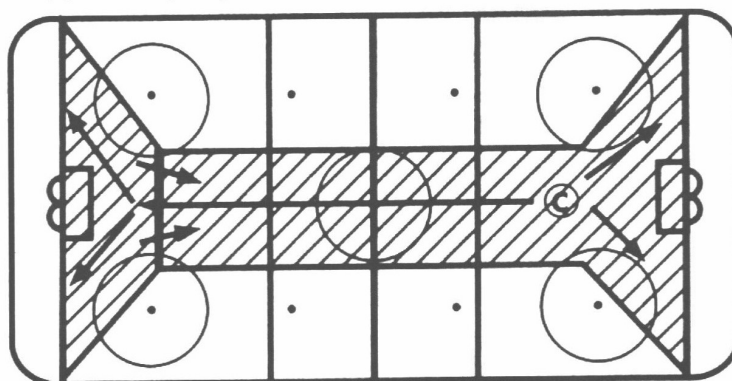
1. Защитники задерживаются на синей линии до тех пор, пока шайба находится между точкой вбрасывания и вершиной круга.
2. Защитник в середине должен контролировать всех пятерых соперников перед собой.

СРЕДНЯЯ ЗОНА - Возврат

1. Каждый защитник придерживается воображаемой линии, проходящей через точки вбрасывания, к середине поля.

ЗОНА ЗАЩИТЫ, СВОЯ ЗОНА - Опека

1. Активизируйте игру по краям поля.
2. Защитники на «сильном» фланге блокируют игрока, владеющего шайбой, от движения в сторону ворот.
3. Защитники на «слабом» фланге контролируют зону перед воротами.



ЦЕНТРАЛЬНЫЕ НАПАДАЮЩИЕ – ОБЯЗАННОСТИ ПРИ ИГРЕ В ОБОРОНЕ.

ЗОНА НАПАДЕНИЯ/АТАКИ – Давление

1. Страхование крайних нападающих (первый встречающий), которые закрывают игрока с шайбой.

СРЕДНЯЯ ЗОНА – Возврат

1. Закрывать середину поля, заставить игрока с шайбой сместиться к бортам.

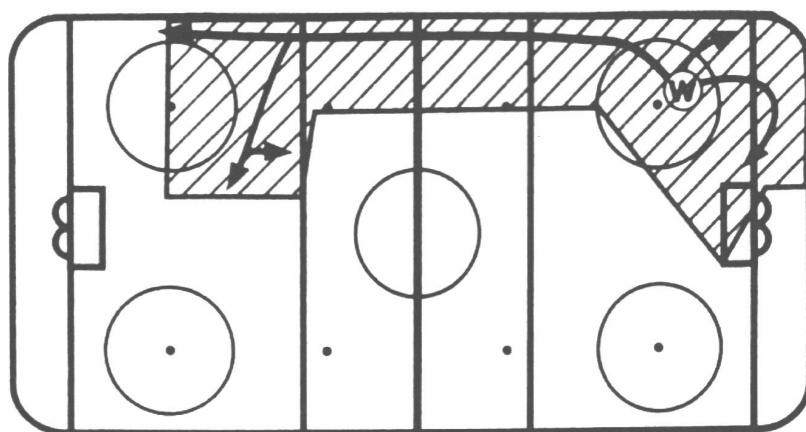
ЗОНА ОБОРОНЫ, СВОЯ ЗОНА – Опека

ШАЙБА ГЛУБОКО В ЗОНЕ

- закрыть пространство перед воротами (ниже точек вбрасывания);
- защитник страхует в углу сбоку.

ШАЙБА ВЫСОКО В ЗОНЕ

- прикрыть площадь в середине, от точек вбрасывания до верхней части круга.



**ЗОНА
ОПЕКИ**

**ЗОНА
ВОЗВРАТА**

**ЗОНА
ДАВЛЕНИЯ**

КРАЙНИЕ НАПАДАЮЩИЕ/ФЛАНГИ – обязанности в обороне

ЗОНА НАПАДЕНИЯ/АТАКИ – Давление

- В зоне игры нападающие должны атаковать игрока, владеющего шайбой.
- Вне зоны игры нападающие находятся между точками вбрасывания.

СРЕДНЯЯ ЗОНА - Возврат

- Нападающие должны всегда находиться между соперником и шайбой.
- Зона защиты, своя зона - опека.

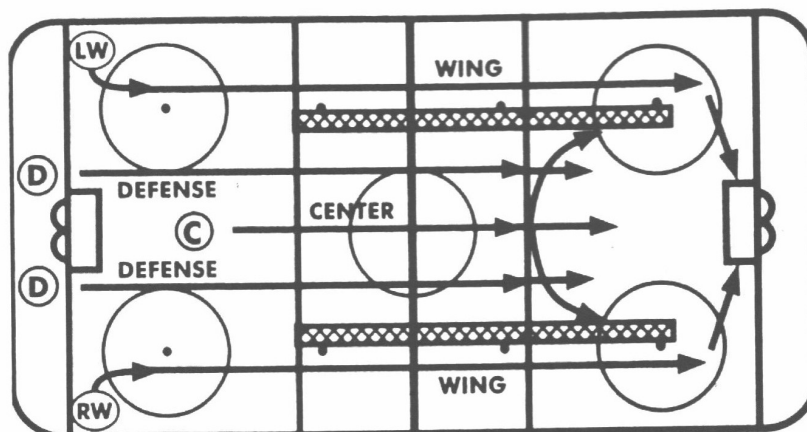
ШАЙБА ГЛУБОКО В ЗОНЕ

- Задача в зоне обороны крайнего нападающего, со стороны которого идет игра, ниже точки вбрасывания и за линией ворот – находиться между точкой вбрасывания и синей линией в зоне обороны, прерывая пас защитнику (находиться на линии передачи).
- Задача другого крайнего нападающего – находиться посередине между точками вбрасывания.

ШАЙБА ВЫСОКО В ЗОНЕ

Если игра идет выше точки вбрасывания, ближе к синей линии в зоне обороны, то обязанности нападающего – опекать защитника, который находится у борта с той стороны, где идет игра. Другой крайний нападающий опекает защитника, который находится посередине на синей линии.

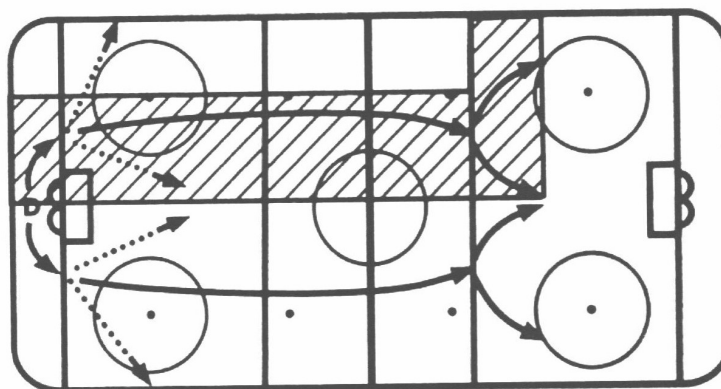
КОМАНДНЫЕ ДЕЙСТВИЯ - АТАКА, НАПАДЕНИЕ



АТАКА/ НАПАДЕНИЕ – это фаза игры, когда команда владеет шайбой.
Цель – забросить шайбу в ворота соперника.

Основные элементы

1. Индивидуальные действия:
 - Ведение шайбы.
 - Прием и передача шайбы.
 - Броски.
2. Командные действия:
 - Игроки должны уметь принимать и передавать шайбу.
 - 2 быстрых передачи при выходе в среднюю зону.
 - В средней зоне двигаться быстро.
 - В атакующей зоне создать атакующий треугольник.



**ЗОНА
ОПЕКИ**

**ЗОНА
ВОЗВРАТА**

**ЗОНА
ДАВЛЕНИЯ**

ЗАЩИТНИКИ - атакующие действия

ЗОНА НАЧАЛА АТАКИ

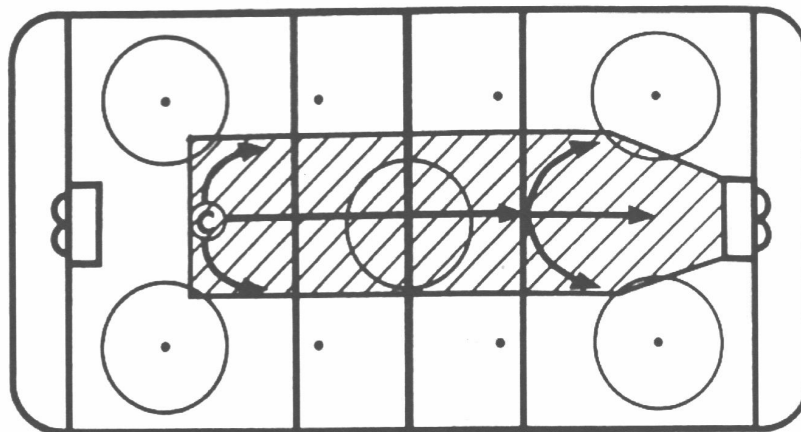
- Быстро перемещайте шайбу вдоль льда.
- Выполняя пас из зоны защиты, держитесь между точками вбрасывания.

СРЕДНЯЯ ЗОНА

- Защитник на «сильном» фланге выполняет проникающие пасы, т.н. «пас вразрез».
- Защитник на «слабом» фланге последним покидает среднюю зону и движется к центру поля.

ЗОНА АТАКИ

- Защитник на «сильных» флангах движется к вершине круга.
- Защитник на «слабом» фланге остается на синей линии.



**ЗОНА
ОПЕКИ**

**ЗОНА
ВОЗВРАТА**

**ЗОНА
ДАВЛЕНИЯ**

ОБЯЗАННОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОГО НАПАДАЮЩЕГО

ЗОНА НАЧАЛА АТАКИ

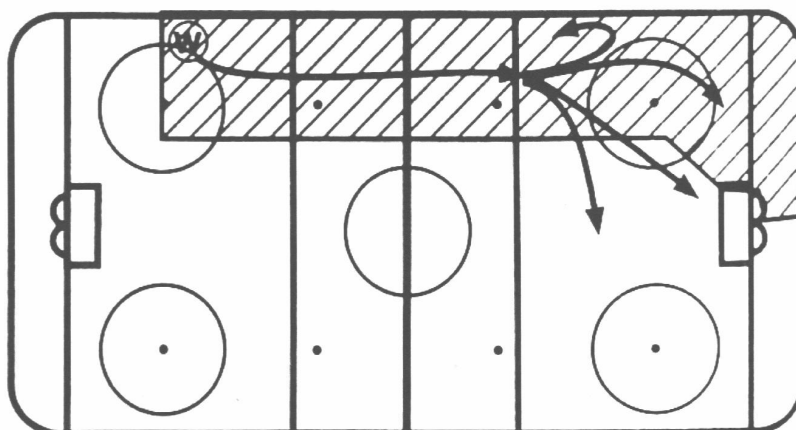
1. Нападающий находится между точками вбрасывания.
2. При получении паса нападающий всегда направляется в сторону борта.

СРЕДНЯЯ ЗОНА

Нападающие набирают скорость.

ЗОНА АТАКИ

1. Разыгрывающий пасует крайним.
2. Разыгрывающий без шайбы:
 - открывается в кругах вбрасывания (или катит на пяточок).
3. Разыгрывающий с шайбой:
 - отдает пас крайнему или сам бросает по воротам.



**ЗОНА
ОПЕКИ**

**ЗОНА
ВОЗВРАТА**

**ЗОНА
ДАВЛЕНИЯ**

ОБЯЗАННОСТИ КРАЙНЕГО НАПАДАЮЩЕГО

ЗОНА НАЧАЛА АТАКИ

1. Нападающий, со стороны которого идет игра, открывается на борту, но не выше, чем точка вбрасывания.
2. Другой крайний нападающий открывается в районе точки вбрасывания и выкатывается за синюю линию.

СРЕДНЯЯ ЗОНА

1. Оба крайних должны находиться по своим краям.

ЗОНА АТАКИ

1. Игрок с шайбой атакует ворота через точки вбрасывания.
2. Другие варианты: катить на ворота и бросать, скинуть шайбу центральному или отдать пас другому крайнему, который находится перед воротами.

Крайний нападающий без шайбы:

- При входе в зону накатывается на ворота через точку вбрасывания.