Утверждаю

Директор МАУ ДО

«ДЮСШ «Северная Олимпия»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Ю. Шабанов

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О принятии переводных нормативов занимающихся**

**физкультурно-оздоровительных групп (на платной основе)**

**отделения фигурного катания для зачисления**

**в спортивно-оздоровительные группы (на бюджетной основе)**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- выявить лучших занимающихся;

- перевести занимающихся физкультурно-оздоровительных групп (на платной основе), показавших наивысший балл, вспортивно-оздоровительные группы (на бюджетной основе).

**2. МЕСТО и ВРЕМЯ приема переводных нормативов**

Контрольные нормативы проводятся на крытом катке Эжвинского района г. Сыктывкара МАУ ДО «ДЮСШ «Северная Олимпия» ***4 марта 2017 г.***

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ переводных нормативов**

Общее руководство проведением переводных нормативов осуществляет МАУ ДО «ДЮСШ «Северная Олимпия».

Непосредственное проведение контрольных нормативов возлагается на приемную комиссию.

**4. УЧАСТНИКИ**

К переводным нормативам допускаются дети ***2010, 2011 г.р.***

**5. ПРОГРАММА сдачи переводных нормативов**

Ледовая подготовка:

- скольжение «елочкой» вперед;

- фонарики вперед;

- фонарики назад.

Общая физическая подготовка:

- прыжок в длину;

- прыжок в высоту;

- пресс;

- наклон вперед из положения сидя;

- равновесие «цапелька»

Оценочная таблица контрольных нормативов в Приложении №1.

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Подведение итогов осуществляется по оценочной таблице. За каждый элемент выставляется оценка от 2 до 5 баллов. Баллы суммируются.