

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАУ  
«СШ «Северная Олимпия»  
от «29» марта 2023 г. № 26-од

## Положение о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия»

### I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

### II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, календарями спортивно-массовых мероприятий.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.
- 2.3. Учебно-тренировочный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, походах, спортивно-оздоровительных лагерях и работа по индивидуальным планам обучающихся.
- 2.4. Приказ о зачислении в Учреждение издается руководителем ежегодно на текущий год.
- 2.5. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные и праздничные дни, и каникулы.
- 2.6. Режим учебных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.7. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах и мероприятиях, отпуск и т.д.).
- 2.8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий зависит от этапа подготовки и составляет в день:  
для групп СОГ, ГНП – не более 2-х часов;  
для УТГ – не более 3-х часов;  
для ССМ, ВСМ – не более 4-х часов.
- 2.9. При необходимости возможно проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:  
непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;  
непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.10. При необходимости возможно объединение на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.11. Регламентирование образовательного процесса на день:

- занятия проходят в две смены.

- занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

- учебно-тренировочный процесс рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

- Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3. Положение действительно до принятия нового.